

TSG Haßloch Abteilung Leichtathletik(LA) + Rasenkraftsport(RKS)

Wintertrainingsplan 2021/2022, gültig ab 01.01.2022

<u>Montag:</u>	Kindertraining U 10 <i>(Kinder im Alter von 8-9 Jahren)</i>	Neue Sporthalle Realschule	17.30 - 18.45 Uhr	A. Scherer, S. Schmitt
	Kindertraining U 12 <i>(Kinder im Alter von 10-11 Jahren)</i>	s.o.	17.15 - 18.45 Uhr	S. Braun-Zimmermann
	Jugendtraining U 14 – U 20	s.o.	17.15 - 18.45 Uhr	K. Büttler
<u>Dienstag:</u>	Kindertraining U 8 <i>/Kinder im Alter von 6-7 Jahren)</i>	Ernst-Reuter-Schule	17.30 - 19.00 Uhr	G. Braun, A. Renner
<u>Mittwoch:</u>	Jugendtraining, Aktive und Senioren	Sporthalle HAG Gymnasium	20.30 - 22.00 Uhr	M. Adams, S. Gehrum
<u>Freitag:</u>	Jugendtraining U 14 - U 20	Turnhalle Schillerschule	17.30 - 19.00 Uhr	K. Büttler
	Jugendtraining, Aktive und Senioren	Turnhalle Schillerschule	19.00 - 21.00 Uhr	K. Büttler, M. Adams S. Gehrum
<u>Samstag:</u>	Wurftraining LA und RKS	Werferplatz	14.00 - 16.00 Uhr	nach Absprache mit K. Büttler
<u>Sonntag:</u>	Krafttraining	Kraftraum TSG Zentrum	11:00 - 13.00 Uhr	nach Absprache mit K. Büttler

Telefonnummern für eventuelle Rückfragen: Abteilungsleiter: Herr Büttler 80957, Übungsleiter: A. Scherer 0176-28562388, S. Braun-Zimmermann 0173-6386925, S. Schmitt 0172-7042215, A. Renner 0176-23326197