



Stand: 18.04.2023

**Trainingszeiten**
Sommer**LEICHTATHLETIK /
RASENKRAFTSPORT**

18.04.2023

	Gruppe	Ort	Übungsleiter
Montag	Leichtathletik		
17.15 – 18.45 Uhr	Jugendtraining U12 (10-11 Jahre)	Sportanlage Realschule Plus	S. Braun-Zimmermann 0173-6386925
17.15 – 18.45 Uhr	Kindertraining U10 (8-9 Jahre)	Sportanlage Realschule Plus	A.Scherer 0176-28562388 S. Schmitt 0172-7042215
Dienstag	Leichtathletik		
17.00 – 18.00 Uhr	Kindertraining U8 (6-7 Jahre)	Sportanlage Realschule Plus	A.Renner G.Braun
Mittwoch	Leichtathletik		
17.00 – 19.00 Uhr	Jugendtraining U16 - U20 und Aktive	Sportanlage Realschule Plus	M. Adams K. Büttler
Mittwoch	Leichtathletik + RKS		
18.00 – 20.00 Uhr	Jugendtraining U20, Aktive, Senioren	Sportanlage Realschule Plus	S. Münch
Freitag	Leichtathletik		
17.00 – 19.00 Uhr	Jugendtraining U16 - U20 und Aktive	Sportanlage Realschule Plus	M. Adams K. Büttler
Samstag	Leichtathletik + RKS		
14.00 – 16.00 Uhr	ab U 18	Wurftraining Werferplatz	S. Münch
Sonntag	Leichtathletik + RKS		
11.00 – 13.00 Uhr	ab U 18	Krafttraining Konditionsraum TSG-Sportzentrum	S. Münch

Abteilungsleiter Leichtathletik,
Mike Adams,
Infos per mail: mike-adams@freenet.de

Abteilungsleiter Rasenkraftsport,
Stefan Münch,
Infos per Mail: stefan.mnch@gmx.de