

Kurse 2020

Kurs 1

Fit am Dienstag mit Cordula

Kursleitung: Cordula Eschbach

Termine:

Nr. 20-01: Di. 07.01. - 31.03.2020 (12x)
Nr. 20-06: Di. 21.04. - 23.06.2020 (10x)
Nr. 20-11: Di. 18.08. - 06.10.2020 (8x)
Nr. 20-16: Di. 27.10. - 15.12.2020 (8x)

Wann: 08.45 – 09.45 Uhr
Wo: TSG Sportzentrum, Gerätehalle

Kurs 2

Für „Sie“ und „Ihn“ am Abend

Kursleitung: Heike Mehrmann

Termine:

Nr. 20-02: Di. 07.01. - 24.03.2020 (12x)
Nr. 20-07: Di. 31.03. - 16.06.2020 (10x)
Nr. 20-12: Di. 18.08. - 06.10.2020 (8x)
Nr. 20-17: Di. 20.10. - 08.12.2020 (8x)

Wann: 20.00 – 21.00 Uhr
Wo: TSG Sportzentrum, Gerätehalle

Kurs 3

Für „Sie“ und „Ihn“ Ü 65

Kursleitung: Cordula Eschbach

Termine:

Nr. 20-03: Do. 09.01. - 02.04.2020 (12x)
Nr. 20-08: Do. 23.04. - 09.07.2020 (10x)
Nr. 20-13: Do. 20.08. - 08.10.2020 (8x)
Nr. 20-18: Do. 29.10. - 17.12.2020 (8x)

Wann: 08.45 – 09.45 Uhr
Wo: TSG Sportzentrum, Sporthalle

Kurs 4

Fit am Donnerstag mit Cordula

Kursleitung: Cordula Eschbach

Termine:

Nr. 20-04: Do. 09.01. - 04.04.2020 (12x)
Nr. 20-09: Do. 23.04. - 09.07.2020 (10x)
Nr. 20-14: Do. 20.08. - 08.10.2020 (8x)
Nr. 20-19: Do. 29.10. - 17.12.2020 (8x)

Wann: 10.00 – 11.00 Uhr
Wo: TSG Sportzentrum, Gerätehalle

Kurs 5

Fit am Freitag mit Steffi

Kursleitung: Stefanie Mense

Termine:

Nr. 20-05: Fr. 10.01. - 20.03.2020 (10x)
Nr. 20-10: Fr. 27.03. - 03.07.2020 (8x)
Nr. 20-15: Fr. 21.08. - 09.10.2020 (8x)
Nr. 20-20: Fr. 30.10. - 18.12.2020 (8x)

Wann: 08.45 – 09.45 Uhr
Wo: TSG Sportzentrum, Gerätehalle

Kosten:

Kurse 8 Einheiten:

28,- € für Mitglieder
44,- € für Nichtmitglieder

Kurse 10 Einheiten:

35,- € für Mitglieder
55,- € für Nichtmitglieder

Kurse 12 Einheiten:

42,- € für Mitglieder
66,- € für Nichtmitglieder

Ausfalltage (Ferien, Brückentage, Urlaubszeiten, usw.) variieren zum Teil und werden jeweils zu Beginn des Kurses bekannt gegeben.