



## Trainingszeiten

## RINGEN

	Gruppe	Ort	Übungsleiter
<b>Montag</b>		TSG Sportzentrum	
17.00 – 19:00 Uhr	Jugendliche Anfänger/Fortgeschrittene	Ringerhalle Konditionsraum	Dimitri Baumbach Tel. 06321-185347
19:00 – 21.30 Uhr	Erwachsene	Ringerhalle	Waldemar Baukin Tel. 06324-980065 Artur Rimmer Tel.:01520 196962
<b>Dienstag</b>			
15:45 – 17:30 Uhr	Mädchen 5 bis 8 Jahre Anfänger	Ringerhalle	Jasmin Rimmer Tel.: 015233765663
17:00 – 19:30 Uhr	Jugendliche bis 16 Jahre Fortgeschrittene	Ringerhalle Konditionsraum	Artur Rimmer
<b>Mittwoch</b>			
17.00 – 20.00 Uhr	Jugendliche bis 16 Jahre Fortgeschrittene	Ringerhalle Konditionsraum	Dimitri Baumbach Waldemar Baukin
18.00 – 20.00 Uhr	Erwachsene	Ringerhalle Konditionsraum	
19.00 – 21.00 Uhr	Frauen Gymnastik	Ringerhalle	Simone Magin Tel. 06324-5122
<b>Donnerstag</b>			
15:45 – 18:00 Uhr	Leistungsgruppe nach Absprache	Ringerhalle Konditionsraum	Artur Rimmer Dimitri Baumbach
<b>Freitag</b>			
16:00 – 18:00 Uhr	Anfänger bis 12 Jahre	Ringerhalle	Jasmin Rimmer
18:00 – 20.00 Uhr	Jugendliche ab 12 Jahre Fortgeschrittene	Ringerhalle Konditionsraum	Artur Rimmer Dimitri Baumbach
18:00 – 20:00 Uhr	Erwachsene	Halle A Konditionsraum	Waldemar Baukin Tel. 06324-980065
<b>Sonntag</b>			
10:00 – 13:00 Uhr	Leistungsgruppe nach Absprache	Ringerhalle	Artur Rimmer Dimitri Baumbach