



## Trainingszeiten

# GEWICHTHEBEN



	Gruppe	TSG Sportzentrum	Übungsleiter
<b>Montag</b>			
17.30 – 21.00 Uhr	1. Mannschaft	Konditionsraum	Rico Platte 0157-76336840
<b>Dienstag</b>			
18.00 – 19.30 Uhr	Schüler und Jugend 8 – 16 Jahre	Konditionsraum	Hans Einholz 0160-97206613
17.30 – 21.00 Uhr	1. Mannschaft	Konditionsraum	Hans Kühn 06327-4555 Hermann Dürksen
<b>Mittwoch</b>			
17.30 – 21.00 Uhr	1. Mannschaft	Konditionsraum	Hans Kühn 06327-4555
<b>Donnerstag</b>			
18.00 – 19.30 Uhr	Schüler und Jugend 8 – 16 Jahre	Konditionsraum	Hans Einholz 0160-97206613
17.30 – 21.00 Uhr	1. Mannschaft	Konditionsraum	Hans Kühn 06327-4555 Hermann Dürksen
<b>Freitag</b>			
17.30 – 21.00 Uhr	1. Mannschaft	Konditionsraum	Hans Kühn 06327-4555
<b>Samstag</b>			
17.00 – 19.30 Uhr	Fitness	Konditionsraum	Dr. Peter Völlinger 06327-97270
<b>Sonntag</b>			
10.00 – 12.00 Uhr	Fitness	Konditionsraum	Richard Füber 06324-59537
17.00 – 19.30 Uhr	1. Mannschaft	Konditionsraum	Hans Kühn 06327-4555

Abteilungsleiter: Rudi Einholz – Tel. 06324-981031