



## Trainingszeiten

## RINGEN

	Gruppe	Ort	Übungsleiter
<b>Montag</b>		TSG Sportzentrum	
17.00 – 20.00 Uhr	Mädchen Anfänger/Fortgeschrittene Jugendliche Fortgeschrittene	Ringerhalle Konditionsraum	Artur Rimmer Tel. 06321-186316 Dimitri Baumbach Tel. 06321-185347
18.30 – 21.30 Uhr	Erwachsene	Ringerhalle	Waldemar Baukin Tel. 06324-980065
<b>Dienstag</b>			
17.00 – 19.15 Uhr	Jugendliche bis 16 Jahre Anfänger/Fortgeschrittene	Ringerhalle	Artur Rimmer Tel. 06321-186316 Dimitri Baumbach Tel. 06321-185347
<b>Mittwoch</b>			
17.00 – 20.00 Uhr	Jugendliche bis 16 Jahre Fortgeschrittene	Ringerhalle Konditionsraum	Artur Rimmer Tel. 06321-186316 Dimitri Baumbach Tel. 06321-185347
18.00 – 20.00 Uhr	Erwachsene	Ringerhalle	Waldemar Baukin Tel. 06324-980065
19.00 – 21.00 Uhr	Frauen Gymnastik	Ringerhalle	Simone Magin Tel. 06324-5122
<b>Freitag</b>			
17.00 – 20.00 Uhr	Jugendliche bis 16 Jahre Anfänger/Fortgeschrittene	Ringerhalle Konditionsraum	Artur Rimmer Tel. 06321-186316 Dimitri Baumbach Tel. 06321-185347
<b>Sonntag</b>			
11.00 – 14.00 Uhr	Leistungsgruppe nach Absprache	Ringerhalle	Artur Rimmer Tel. 06321-186316 Dimitri Baumbach Tel. 06321-185347

Abteilungsleiter: Artur Rimmer - Mail: [arturrimmer@web.de](mailto:arturrimmer@web.de)