

TSG Haßloch Abteilung Leichtathletik(LA) + Rasenkraftsport(RKS)

Wintertrainingsplan 2018/19, gültig ab 15.10.2018

<u>Montag:</u>	Kindertraining U 12 <i>(Kinder im Alter von 10-11 Jahren)</i>	Neue Sporthalle Real-plus	17.15 – 18.45 Uhr	S. Braun-Zimmermann G. Braun
	Zusatztraining mittwochs und samstags n. Abspr.			
	Jugendtraining U 14 – U 20, Aktive	s.o.	17.15 – 18.45 Uhr	K. Büttler
<u>Dienstag:</u>	Jugendtraining U 14 – U 20, Aktive	Gottlieb-Wenz-Schule	17.00 – 19.00 Uhr	K. Büttler
<u>Mittwoch:</u>	Kindertraining U 10 <i>(Kinder im Alter von 8-9 Jahren)</i>	Sporthalle HAG Gymnasium	17.30 – 18.30 Uhr	S. Mattil., C. Urich
<u>Donnerstag:</u>				
Ab Dez.	Training für Kaderathleten und Fortgeschrittene	Olympiastützpunkt L´hafen	18.00 – 20.00 Uhr	n. Absprache mit K. Büttler u. S. Braun- Zimmermann
<u>Freitag:</u>	Kindertraining <i>(Kindergartenkinder)</i>	Gottlieb-Wenz-Schule	17.00 – 18.00 Uhr	C. Beckmann
	Kindertraining U 8 <i>(Kinder im Alter von 6-7 Jahren)</i>	Gottlieb-Wenz-Schule	18.00 – 19.00 Uhr	C. Beckmann
	Konditionstraining	Sportplatz	17.15 – 18.00 Uhr	K. Büttler
<u>Samstag:</u>	Wurftraining LA und RKS	Werferplatz	14.00- 16.00 Uhr	nach Absprache mit K. Büttler
<u>Sonntag:</u>	Krafttraining	Kraftraum TSG Zentrum	11:00 – 13.00 Uhr	nach Absprache mit K. Büttler

Telefonnummern für eventuelle Rückfragen: Abteilungsleiter: Herr Büttler 80957, Übungsleiter: S. Mattil 8739483, S. Braun-Zimmermann 0173-6386925, C. Beckmann 0176-56824622

