

SüS -

Sport über Sechzig

Sport ist im Verein am schönsten – davon sind wir überzeugt!

Daher bietet die TSG mit ihrer Seniorensportgruppe ein breit gefächertes Angebot an Bewegung, Spiel und Sport.

Ob Gymnastik oder Tanzen, Walking Kegeln oder Ballspiele - für alle ist etwas dabei!

Willkommen sind Jedermann und Jedefrau: Neu- und Wiedereinsteiger ebenso wie alte Sporthasen.

Doch nicht nur das vielfältige sportliche Angebot spricht für den Sportverein. Für viele Seniorinnen und Senioren ist das gesellige Miteinander genauso wichtig wie die körperliche Betätigung. Das Miteinander in der Gruppe bietet Kontakte zu gleichgesinnten, jüngeren wie auch älteren Menschen. In der Gruppe werden der Austausch und die Solidarität der Generationen aktiv gelebt, man trifft sich, man bewegt sich, man ist gern zusammen.

Termine 1. Halbjahr 2018:

Datum	Ort	ÜL / Aktion
12.01.2018	TSG Halle A	Steffi: Gymnastik
19.01.2018	TSG Halle A	Steffi: Spiele
26.01.2018	TSG Halle A	Steffi: Zirkeltraining
02.02.2018	Kegelbahn	Hans-Jürgen: Kegelspiele
09.02.2018	TSG Halle A	Frank: Tischtennis & Co
16.02.2018	TSG Halle A	Steffi: Gymnastik
23.02.2018	TSG Halle A	Steffi: Spiele
02.03.2018	Kegelbahn	Hans-Jürgen: Kegelspiele
09.03.2018	TSG Halle A	Steffi: Zirkeltraining
16.03.2018	TSG Halle A	Steffi: Gymnastik
23.03.2018	TSG Halle A	Steffi: Spiele
13.04.2018	Wald	Steffi: Walking
20.04.2018	TSG Halle A	Steffi: Gymnastik
27.04.2018	TSG Halle A	Frank: Tischtennis & Co
04.05.2018	Kegelbahn	Hans-Jürgen: Kegelspiele
18.05.2018	Wald	Steffi: Walking
25.05.2018	TSG Halle A	Steffi: Gymnastik
08.06.2018	Kegelbahn	Hans-Jürgen: Kegelspiele
15.06.2018	Wald	Steffi: Walking
22.06.2018	TSG Halle A	Frank: Tischtennis & Co

Es handelt sich nur um eine Richtlinie. Die Themen können noch variieren.

Uhrzeit: 18.00 – 19.00 Uhr

Die Gruppe wird von Stefanie Mense geleitet.

Steffi ist examinierte Gymnastiklehrerin und schon seit Jahren in der TSG im Bereich Gerätturnen, Reha- und Präventionssport tätig.

An einigen Terminen übernehmen unsere erfahrenen Übungsleiter aus den Bereichen Kegeln und Tischtennis die Leitung der Gruppe.

So wird Frank Schuster bei den Themenschwerpunkten Tischtennis & Co die Stunde übernehmen und Hans-Jürgen Armbrust die Kegelstunden.

Die Teilnahme ist mit der Vereinsmitgliedschaft abgegolten. Es entstehen keine weiteren Kosten!

Alternativ kann auch eine 10er Karte Seniorensport erworben werden.

Ein kostenloses Schnuppertraining für Neueinsteiger ist vorab selbstverständlich immer möglich!

Wenn Ihr Interesse geweckt wurde, würden wir uns freuen, wenn Sie den Weg zu uns finden!

Anmeldungen bitte über die Geschäftsstelle der TSG.