



## Vereinspezifische Corona –Regeln für Seniorensport Stand 27.05.2020

1. Vor der ersten Teilnahme ist die **Einverständniserklärung** zur Teilnahme am Vereinssport auszufüllen und zum ersten Training mitzubringen.
2. Der Zutritt zum Sportzentrum erfolgt nur mit einer **Mund-Nasen-Maske**. Die Maske ist grundsätzlich zu tragen beim Kommen und Gehen und beim Verlassen des persönlichen Trainingsbereichs um z.B. die Toilette aufzusuchen.  
Beim Sporttreiben ist **KEINE** Maske zu tragen.
3. Der Zutritt zum Sportzentrum ist mit Symptomen einer Atemwegserkrankung untersagt.
4. Direkt nach dem Betreten des Sportzentrums sind die **Hände zu desinfizieren**, dazu ist direkt im Foyer eine Händedesinfektionsstation.
5. Jeder Teilnehmende bringt seine **eigene Matte** mit.
6. Die Teilnehmenden kommen bereits umzogen in Sportkleidung. Die **Umkleiden sind geschlossen**. Schuhe und persönliche Gegenstände können in zugewiesenen Bereichen der Halle abgestellt werden.
7. Es darf nicht barfuß trainiert werden.
8. Die Teilnehmenden akzeptieren **Lüftungsmaßnahmen** während des Trainings (es kann unter Umständen Durchzug geben).
9. Den Teilnehmenden wird ein Trainingsbereich vom Übungsleiter zugewiesen. Die Teilnehmenden halten sich an ihrem Trainingsbereich auf. Dort darf die Maske abgelegt werden.
10. Die **Toiletten** sind frei zugänglich, Toiletten – und Händedesinfektion sind vorhanden, ebenso Seife und Einmalhandtücher. Jeder Teilnehmer ist angehalten, die Toilette vor und nach der Benutzung zu desinfizieren.
11. Das Sportzentrum ist über den Haupteingang zu betreten. Der Ausgang erfolgt über den seitlichen Notausgang im Foyer. Die Wegführung im Sportzentrum ist gekennzeichnet.
12. Der gesetzlich vorgeschriebene **Mindestabstand von 1,5 m** ist immer und unbedingt einzuhalten, auch beim outdoor Training im Wald.